

県民スポーツフェスティバル2017

10月1日(日)、高知県が主催する県民スポーツフェスティバル2017に土佐清水市体育協会から4種目(テニス・ゲートボール・グラウンドゴルフ・バレーボール)51人が参加しました。



市民祭すくもまつり2017に参加—グラウンドゴルフ大会で相互交流

10月9日(月)、宿毛市総合運動公園 多目的グラウンドにおいて、市民祭すくもまつり2017 グラウンドゴルフ大会が開催されました。

例年この大会は、本市で行われる市民対体育祭と相互交流を図っており、土佐清水市体育協会から、21人が参加、生涯スポーツの推進に努めており、市教育委員会の協力を頂いております。

なお、当日は天候にも恵まれ、参加者は大いに楽しみ、交流の輪を広げました。



総合型地域スポーツクラブ スクラム

会報 2017.12.1【79号】

キモチたのしく！カラダげんき！
レッツいきいきスポーツライフ！



立ち幅跳び



時間往復走



5分間走



上体起こし



腕立伏臥腕屈伸



脚に自信のある猛者たちよ！新春のサニーロードを駆け抜ける！



第50回記念 あしずり駅伝大会 2018 2.11sun

9時00分 開会式 土佐清水市立市民文化会館 雨天決行

【参加料】1チーム5,000円(1チーム8名[内補欠2名]・2チーム以上は必ず各チームの代表者1名を指定) (スポーツ保険料込み)

START AM10:00~ 後半 AM11:30~

1区 7.9km	市民文化会館付近 ~ 下益野
2区 2.1km	下益野 ~ 三崎農協前
3区 4.5km	三崎農協前 ~ 下川口小学校入口
4区 6.5km	下川口小学校入口 ~ 下益野
5区 5.0km	下益野 ~ 養老橋付近
6区 3.0km	養老橋付近 ~ 市民文化会館付近

平成29年12月7日(木) ~ 出場者大募集 ~
平成30年1月18日(木) ~ 出場者大募集 ~

あしずり駅伝大会実行委員会事務局
TEL:0880-82-1087 FAX:0880-82-0354

第51回 足摺ロードレース 2018 1.21sun

8時20分 開会式 土佐清水市立市民文化会館 雨天決行

【参加料】小・中・高校生200円・一般1,000円・潮風健康ジョギング200円(スポーツ保険料込み)

1km	オープン競技 潮風健康ジョギング	8時50分スタート	市民文化会館前 ~ 浜町 関可自動車付近(折返し)
1.5km	9時30分(小3-4年の部)スタート	市民文化会館前 ~ 西町 旧レーダー事務所前(折返し)	(男子)10小学校3-4年の部(女子)10小学校3-4年の部
3km	9時50分 一斉スタート	市民文化会館前 ~ 加久見 コーン館(折返し)	(男子)10中学校1年の部(女子)10中学校1年の部
5km	10時15分 一斉スタート	市民文化会館前 ~ 養老 養老約200m 字路(折返し)	(男子)10中学校2年の部(女子)10中学校2年の部
10km	10時30分 一斉スタート	市民文化会館前 ~ 船越 船越手前(折返し)	(男子)10中学校3年の部(女子)10中学校3年の部

申込期間 平成29年11月1日(水)~平成29年12月14日(木) ※締切日までの申込みはご遠慮ください
お問い合わせ 足摺ロードレース実行委員会事務局 TEL:0880-82-1087 FAX:0880-82-0354 (土佐清水市立市民文化会館内)

主催 土佐清水市体育協会・高知新聞社 協賛 足摺ロードレース実行委員会・あしずり駅伝大会実行委員会 協賛 土佐清水市教育委員会 協賛 ガイダー・タケナカペンディング㈱・アサヒ飲料㈱・峯本農園
後援 土佐清水市スポーツ推進委員、土佐清水市小学校体育連盟、土佐清水市中学校体育連盟、高知県立清水高等学校、幡多地区陸上競技協会、特定非営利活動法人 スポーツクラブスクラム

スポーツ少年団 運動適正テスト

9月2日(土)、市民体育館アリーナにおいて今年も「スポーツ少年団運動適正テスト」を実施しました。

この運動適正テストは、運動の基礎となる能力や身体の動きを総合的に判定するもので、上記写真のような5種類のテストが設けられています。39人の参加者は、力の限りにこのテストに挑みました。

今年から開会式に個人毎の判定結果を本人に渡しました。判定基準は、全国統一の基準ですので、今後のスポーツ少年団等の活動に参考とさせていただきます。(上位評価者は次ページに記載)

スクラム会員状況 (平成29年11月末日現在)

総合計 922

- ジュニア(中学生まで) … 236名
- 一般(59歳まで) … 230名
- ハイスクール(高校生) … 10名
- シニア(60歳以上) … 406名
- 賛助(企業・団体) … 40団体



平成29年度 会員募集中!

スクラムホームページ <http://scrum-2004.net/>

発行人 特定非営利活動法人



土佐清水市清水字菅原谷853-3市民体育館内クラブハウス
TEL:0880)82-1087・FAX:82-0354

スポーツクラブスクラム 検索