

主催:土佐清水市体育協会・NPO法人スポーツクラブスクラム・土佐清水市スポーツ少年団
共催:土佐清水市教育委員会・土佐清水市スポーツ推進委員

第3回

土佐清水スポーツフェスティバル

【とき】平成29年 **12月9日(土)**

9:00~13:30終了予定

(受付**8:30**)

【ところ】 **市民体育館**

9:10頃
オープニングイベント
あしづり創年太鼓



9:20 **スポーツ体験 楽しくチャレンジ**

☆スリッパとばし ☆ターゲットフリスビー
☆1分間なわとび ☆空き缶つみ ☆輪なげ
☆**大なわとび大会**

1位、2位、3位 景品あり
1チーム7人でエントリー(回す人2人、飛ぶ人5人)
だれでも参加できます。当日の参加受付、OK。



10:00 **ミニ駅伝交流大会** 【雨天中止】

1位、2位、3位 表彰あり 順位に関係なく景品あり
1チーム6人でエントリー(走る人5人、警備1人)、交代選手2名可
1人1キロ(市民体育館前~多目的広場補助グラウンド横を往復)
当日の参加受付はできません。応援よろしくおねがいします!

10:45 **ヨガ教室**

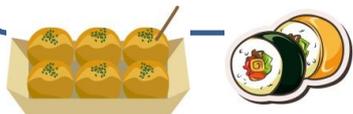
講師:スタジオフェアリー代表 北村喜代子先生

【プロフィール】

ヨガスタジオフェアリー代表(高知市)。健康運動士、健康ヨガ、産後ヨガ等の認定資格を持ち、県教育委員会、高知市の講座、幼稚園・小学校での体育支援活動、短大での非常勤講師等で幅広くご活躍されています。

9:00スタート
グラウンドゴルフ大会
場所:総合公園多目的広場
【雨天中止】

出店コーナーあります!



11:30 **スクラムサークル発表会**

☆ルアナと楽しい仲間たち(フラダンス)
☆Thrilled Dance Club. (スリードダンスクラブ。)

お楽しみ抽選会、お菓子なげ、お餅なげもあるよ!



時間・内容は変更する場合がございます。

〒787-0320 土佐清水市清水字笹原谷853-3 市民体育館内 特定非営利活動法人スポーツクラブスクラム
第3回土佐清水スポーツフェスティバル実行委員会事務局 TEL0880-82-1087 FAX0880-82-0354