

スポーツ少年団 運動適正テスト

上位評価者は以下のとおり。

順位	氏名	年齢	性別	所属	立ち幅跳び	上体起こし	腕立伏せ	時間往復走	5分間走	合計得点	総合評価
1位	畠中 杏	10	女	清水JVC	180cm (8点)	27回 (10点)	51回 (10点)	41m (9点)	1260m (10点)	47点	1級
2位	東 莉生	11	女	清水JVC	182cm (7点)	29回 (10点)	35回 (8点)	41m (8点)	1120m (7点)	40点	2級
3位	吉本 颯月	8	女	清水JVC	143cm (6点)	17回 (9点)	90回 (10点)	35m (7点)	970m (6点)	38点	2級
4位	柿内かれん	10	女	清水JVC	170cm (7点)	25回 (10点)	34回 (8点)	37m (6点)	1000m (5点)	36点	2級
5位	中山 京	7	女	清水JVC	144cm (7点)	16回 (9点)	16回 (5点)	35m (8点)	920m (6点)	35点	2級
6位	大島いろは	11	女	清水JVC	160cm (4点)	24回 (10点)	36回 (8点)	38m (6点)	1040m (5点)	33点	2級
7位	吉本かなで	8	女	清水JVC	135cm (5点)	15回 (8点)	14回 (4点)	36m (8点)	990m (7点)	32点	2級

1級評価



畠中 杏
(清水JVC)

のびのびスポーツ教室

のびのびスポーツ教室は、月に1~2回程度(土曜日の午前中が中心)、小学生を対象に実施しています。参加には、事前の保険加入が必須ですが、子どもたちのスポーツを楽しむきっかけづくりとして運動遊びを取り入れ、運動の楽しさを実感してもらうような教室となっています。



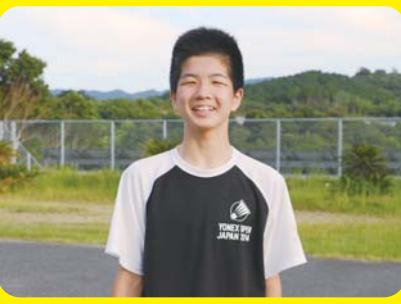
9月23日(土)フリスビー・ティーボール



10月21日(土)風船あそび

第29回 ラクーンカップ

9月2日(土)、第29回ラクーンカップが高知市いの町天王体育館において実施されました。土佐清水バドミントンジュニアクラブから参加した安田陽香さんは、ひよこ女子の部で優勝しました。また、男子シングルスでは、土居宗一郎君が2位となりました。日頃の練習の成果が発揮されました。おめでとうございます。今後とも頑張ってください。



大会結果

【S-1グランプリテニス大会】

※優勝のみ記載

回数	開催日	会場	試合結果
第78回	9月24日(日)	総合公園テニス場	男子シングルス上位トーナメント 佐竹 裕二 男子シングルス下位トーナメント 西原 大海 女子ダブルス 宮本 海音 宮本 早苗

【スクラム杯・空手道大会・ソフトテニス大会】

8月20日(日)、市民体育館アリーナでスクラム杯空手道大会を実施しました。主な試合結果は以下のとおり。

試合結果			
〈組手の部〉		〈形の部〉	
小学校低学年の部	門屋 翔瑛	小学校低学年の部	門屋 翔瑛
小学校中学年の部	清水 一樹	小学校中学年の部	清水 一樹
小学校高学年男子の部	高石 将武	小学校高学年男子の部	松浦 光彩
小学校高学年女子の部	清水 晴香	小学校高学年女子の部	上甲 羽葉
中学校高学年男子の部	田中 音颯	中学校高学年男子の部	田中 音颯
中学校高学年女子の部	中山 小雪	中学校高学年女子の部	中山 小雪
中学校団体戦の部	匠心館	高校・一般女子の部	中村 悠七

11月12日(日)、総合公園テニス場でスクラム杯ソフトテニス大会を実施しました。主な試合結果は以下のとおり。

種目	試合結果
一般男子	畑山・佐竹(宿毛工業高校)
一般女子	濱崎・佐伯(清水SC 四電クラブ)
中学男子	岡林・五藤(宿毛中学校)
中学女子	中西・清家(宿毛中学校)
ジュニア男子	山本・岡林(清水リトルテニスクラブ)
ジュニア女子	坂本・佐竹(ミ大用テニス)
シニア	高岡・中川緑(足摺リトルテニスクラブ)

第1回HATAキッズチャレンジ! 参加者募集

日時:平成29年12月17日(日)13:00~16:15

場所:市民体育館 アリーナ他

対象:小学4~6年生と保護者 一般の方

13:20~15:00

アジリティトレーニング 講師:井場 和正氏(SAQトレーニング)
ラダーやコーンなどを使って様々な動きにチャレンジし、いろいろなスポーツの基礎となる体の動かし方を教えてくれるよ!

【アリーナ】

15:15~16:15

陸上競技体験 講師:山本 充恭氏(アスリートすくも)
ちょっとしたコツで走り方が変わる!楽しく、早く走るコツを伝授!

【アリーナ】

15:15~16:15

小学生時代の食事は大切! 講師:大坪 豊寿氏(栄養士・田中整形外科)
スポーツ選手の献立お悩み解決! <<保護者・指導者向け>>

【多目的室】



申込・問合せ先

申込方法や詳しいお問い合わせは、土佐清水市教育委員会 生涯学習課(82-1257)へお願いします。
※なお、第2回は2月10日(土)に四万十市、第3回は3月4日(日)に宿毛市で開催されます。

第3回 土佐清水スポーツフェスティバル 参加者募集

日時:平成29年12月9日(土)9:00~13:30終了予定(受付8:30)

場所:市民体育館 アリーナ他

9:20

スポーツ体験 楽しくチャレンジ

スリッパとばし ターゲットフリスビー 一分間なわとび 空き缶つみ 輪投げ
大なわとび大会 1~3位景品あり。1チーム7人でエントリー、だれでも参加できます。当日受付OK!

10:00

ミニ駅伝交流大会(雨天中止)

1チーム6人でエントリー 1~3位表彰あり 順位に関係なく景品あり。
事前受付のみ。参加申込の詳細については、スクラム(82-1087)にお問い合わせください。

10:45

ヨガ教室 講師:スタジオフェアリー代表 北村 喜代子先生

11:30

スクラムサークル発表会

☆出店コーナーもあります。
☆お楽しみ抽選会、お菓子なげ、お餅なげもあります。

9:10頃 オープニングイベント
あしづり創年太鼓



総合公園多目的広場
9:00スタート
グラウンドゴルフ大会(雨天中止)

体協通信 vol.6

土佐清水市体育協会

土佐清水市体育協会では、市民の皆様の様々なスポーツ活動を支援しています。

土佐清水市清水字世原谷853-3 市民体育館内 Tel:0880-82-1087 Fax:0880-82-0354

平成29・30年度 役員紹介

役職	氏名	学経・種目	役職	氏名	学経・種目
会長	浜田 廣夫	学識経験者	理事	山本 実	陸上
副会長・理事長	池田 等	シニアソフトボール	理事	谷本 静雄	ゲートボール
副理事長	今津 知直	卓球	理事	仮谷 博進	ペタンク
副理事長	川久保史志	少林寺拳法	理事	東 鉄弥	グラウンドゴルフ
理事	五藤 満子	なぎなた	理事	上岡 忠	スカッシュバレーボール
理事	遠近 正志	空手	理事	西岡 京子	太極拳
理事	吉永 奈穂	バドミントン	理事	藤村 明美	ラージボール卓球
理事	中山 義介	バレーボール	監事	芝岡 恵三	学識経験者
理事	横田 好克	硬式テニス	監事	竹田 真	剣道

上記のメンバーで土佐清水市体育協会の理事会を運営してまいります。2年間よろしくお願ひします。

土佐清水市体育協会 会長 浜田 廣夫