

No.	種 目	ク ラ ブ 名	練 習 日	練 習 時 間	練 習 場 所	代 表 者
1	剣 道	土佐清水少年剣道クラブ	月・金・土	月・金18:30~20:30 土8:30~11:00	旧清水中学校 格技館	奥田 義夫
2	剣 道	清水剣友会	日・水	18:00~20:30	旧清水中学校 格技館	山中 康喜
3	空 手	正剛館空手道士会下川口道場	水・土	18:30~20:30	下川口小学校 体育館	遠近 正志
4	空 手	正剛館空手道士会清水道場	月・金	18:30~20:30	市民体育館 アリーナ	山岡 末廣
5	少林寺拳法	少林寺拳法土佐清水スポーツ少年団	月・金	19:00~21:00	清水高校 格技館	川久保史志
6	太極拳	太極拳クラブ	水	19:00~21:00	市民体育館 多目的室	西岡 京子
7	弓道	清水弓道愛好会	月・水・金	19:00~21:00	清水高校 弓道場	和田 浩一
8	ジュニアバレーボール	清水ジュニアバレーボールクラブ (清水JVC)	水・土	水17:30~19:30 土14:00~17:00	旧清水中学校 体育館	中山 義介
9	バレーボール	清水バレーボールクラブ	火	19:00~21:00	市民体育館 アリーナ	中山 義介
10	卓球	清水卓球愛好会	火・金	19:00~21:00	市民体育館 アリーナ	今津 知直
11	卓球・ラージ卓球	田中卓球クラブ	硬 式:月~金 ラージ:月・木	月・火・木・金17:30~21:00 水(小学生練習日)17:00~18:30 水・木(ラージ)9:30~11:30	田中卓球クラブ練習場	田中 稔英
12	ラージ卓球	はまゆうクラブ	月~金	月~金14:00~16:00	市民体育館 アリーナ	近藤世津子
13	ラージ卓球	下川口卓球愛好会	火・木	13:00~15:00	下川口市民センター	笹木 衛
14	スカッシュバレーボール	青空スカッシュクラブ	火・金	10:00~12:00	市民体育館 アリーナ	大森 康英
15	スカッシュバレーボール	黒潮スカッシュクラブ	火・金	19:30~21:30	旧清水中学校 体育館	高岡 利男
16	バドミントン	土佐清水バドミントンクラブ	木・日	ジュニア:19:00~21:00 中学・一般:19:30~21:30	市民体育館 アリーナ	藤井 裕廉
17	ジュニアバスケットボール	清水ミニバスケットボールクラブ	月 金	月:17:20~19:15 金:18:00~20:00	養老小学校 体育館	兼松 宏大
18	バスケットボール	土佐清水バスケットボールクラブ	月・木	19:30~21:30	旧清水中学校 体育館	兼松 宏大
19	フィットネス	土佐清水フィットネスクラブ	火・水・金 第一水曜日の際は午後使用(13:00~16:00)。 但し月に5回水曜がある時は第2週目水曜からとする。	火・水10:00~11:00 金13:30~14:30	市民体育館 多目的室	坂下千洲子
20	ヒーリング・ヨーガ	パドマ・ヨーガクラブ	火(第1,第3)	13:00~14:30	市民体育館 多目的室	野村 厚子
21	体操	3B体操しぶき会	木 金(第2,4)	木13:30~15:30 金19:00~21:00	市民体育館 多目的室	岩井 幸巳
22	ダンス	Thrilled Dance Club. (スリードダンスクラブ。)	火・水・日	火 17:30~19:50 水 17:00~19:00 日 19:00~21:00	市民体育館 多目的室 ・控室(火18:30~)	城 麗音
23	フラダンス	ルアナと楽しい仲間たち	木	19:00~21:00	市民体育館 多目的室	浜田 千幸
24	踊り	よさこいチーム いなん	月	月19:00~21:00	市民体育館 多目的室	黒石美由紀
25	スポーツ吹矢	日本スポーツ吹矢土佐清水支部	火・木	18:30~20:30	旧養老小学校 体育館	和田 浩一
26	少年野球	土佐清水ファイターズ	水・土・日	水 17:00~20:00 土・日 9:00~12:00	浦尻運動公園(水) 三崎小学校 校庭(土) 旧清水中学校 校庭(日)	甲藤 眞
27	ソフトボール	土佐清水シニアソフトボールクラブ	水・土(グラウンド状態により木曜・日曜)	12:30~17:00 ※8月・9月は12:30~18:30	浦尻運動公園 運動広場	笹本 忠孝
28	少年サッカー	清水JFC	火・木	18:30~20:30	浦尻運動公園 運動広場	新谷 英生
29	サッカー	土佐清水サッカークラブ	水・金	19:00~21:00	浦尻運動公園 運動広場	宮地 一豊
30	ソフトテニス	清水SC	月・水・金・日	月・水・金19:00~21:00 日18:00~21:00	総合公園 テニス場	今津 貴道
31	ソフトテニス	足摺軟式テニスクラブ	月・木	18:30~20:30	総合公園 テニス場	角田 達司
32	硬式テニス	清水キッズテニスクラブ	水・木	水:18:30~20:30 木:19:00~21:00	総合公園 テニス場	畠崎 美和
33	硬式テニス	あしずりテニスクラブ	月・水・土	13:30~15:30	総合公園 テニス場	田中 嘉一
34	硬式テニス	スカイテニスクラブ	火・木・土	19:00~21:00	総合公園 テニス場	福田 文子
35	硬式テニス	ベイシックテニスクラブ	月・木	19:00~21:00	総合公園 テニス場	江口 剛史
36	グラウンドゴルフ	足摺岬グラウンドゴルフ愛好会	水・土	13:00~15:00	水:灘公園 土:足摺岬小学校	北代 明
37	グラウンドゴルフ	松尾グラウンドゴルフ会	水・土	13:00~15:00	旧松尾小学校 校庭	有田 實
38	グラウンドゴルフ	下川口グラウンドゴルフ	土・日・祝 水(電串GGと合同)	13:00~15:00	下川口小学校 校庭 三崎運動広場(電串GGと合同)	佐々木義和
39	グラウンドゴルフ	白浜会	月・水・金	8:00~11:00	下ノ加運動広場	浜田 良子
40	グラウンドゴルフ	グリーンハイツ グラウンドゴルフクラブ	火・水・金・土・日	9:00~12:00	総合公園 多目的広場補助グランド	岐浦 繁實
41	グラウンドゴルフ	以布利G-G同好会	火・土	14:00~終了迄	総合公園 多目的広場補助グランド	仮谷 勝秀
42	グラウンドゴルフ・ベタンク	三崎浦ニコニコクラブ	Gゴルフ:火・木・土 ベタンク:月・金 三崎運動広場:水	グラウンドゴルフ:夏8:30~冬13:00~ ベタンク:8:30~ 三崎運動広場:13:00~	三崎浦ニコニコ公園 ベタンク場 三崎運動公園	矢野川卓司
43	ゲートボール・ベタンク	電串ゲートボールクラブ	Gボール 毎日 ベタンク 月1回水	Gボール 8:00~10:00 ベタンク 10:00~11:30	Gボール 電串ゲートボール場 窪津ゲートボール場 ベタンク 電串若草公園	仮谷 博進
44	グラウンドゴルフ・ベタンク	下ノ段スポーツクラブ	晴天日	朝・夕	三崎田平公園(めだか公園)グランド	細川 純正
45	ゲートボール	ゲートボールを楽しむ会	月・水・土	13:00~15:00 火19:00~21:00 土18:30~21:00	養老ゲートボール場	谷本 静雄
46	和太鼓	あしずり太鼓	火・土	13:30~15:30 火19:00~21:00 土18:30~21:00	市民体育館 多目的室	仮谷 文治
47	和太鼓	あしずり創年太鼓	月	13:30~15:30	市民体育館 多目的室	笹本 仁子
48	グラウンドゴルフ	中浜GGクラブ	月・木・土 水	月・木・日:夏8:30~ 冬13:30~ 水:13:30~17:00	水:総合公園 多目的広場補助グランド	東谷 廣行
49	バレーボール	ママさんバレーチーム 清水T S U B A K I	日	19:00~21:00	旧清水中学校 体育館	中山 良江
50	ダンス	ステップ・ダンス同好会	水	11:00~12:00	市民体育館 多目的室	山中 加代

※曜日・時間・場所は各クラブによって変わる場合があります。

総合型地域 スポーツクラブ スクラム

会報 2018.7.1【81号】

キモチたのしく!カラダげんき!
レッツいきいきスポーツライフ!



こうちシニアスポーツ交流大会2018

5月10日(木)、高知県立春野総合運動公園にて「こうちシニアスポーツ交流大会2018」に土佐清水市からグラウンドゴルフ16人、ソフトボール10人が参加しました。
グラウンド・ゴルフでは約280人の参加者のうち、1位に岐浦繁實さんが輝きました。
また、ソフトボールも優勝し、11月に富山県で開催されるねんりんピック2018の出場権(ソフトボール)を獲得しました。
おめでとうございます!!

スクラム会員状況 (平成30年6月末日現在)

総合計
803

- ジュニア(中学生まで)・・・199名
- 一 般(59歳まで)・・・174名
- ハイスクール(高校生)・・・9名
- シルバー(60歳以上)・・・387名
- 賛 助(企業・団体)・・・34団体



平成30年度
会員募集中!