

第53回

# 足摺ロードレース

＝脚に自信のある猛者たちよ！新春のサニーロードを駆け抜けろ！＝

2020. 8.20～開会式  
1.19 (SUN)

写真は第52回大会のものを使用しています。



主催：土佐清水市体育協会・高知新聞社  
主管：足摺ロードレース実行委員会  
共催：土佐清水市教育委員会  
協賛：ダイドータケナカベンディング(株)  
アサヒ飲料(株)・峯本農園  
後援：土佐清水市スポーツ推進委員・幡  
多地区陸上競技協会・土佐清水市  
小学校体育連盟・土佐清水市中学校体育連盟・高知県立清水高等学校・特定非営利活動法人スポーツクラブ スクラム

申込締切：令和元年12月19日(木)

※期日までの申込みにご協力ください。

申込先：足摺ロードレース実行委員会事務局 TEL：0880-82-1087

FAX：0880-82-0354

Email：[info@scrum-2004.net](mailto:info@scrum-2004.net)

★今年も参加者全員に、宗田ぶっしー君のフェイスタオルをプレゼント★

## 大会要項

- 趣 旨 大会を通じてスポーツの楽しさ、強健な肉体及び明るく豊かな心情を培い、地域社会の人づくり、まちづくりに寄与する。
- 開催日時 令和2年1月19日(日) 8:20~開会式 雨天決行
- 当日受付 令和2年1月19日(日) 7:30~8:10 受付・開閉会式会場：土佐清水市立市民文化会館  
※ 受付にてゼッケン・参加賞を渡します。  
※ 受付が間に合わない場合は、出場辞退とみなしますので時間内に受付を済ませてください。
- 種目・距離・スタート地点・折返し地点・スタート時間

種 目	距 離 (km)	スタート 地点	折 返 し 地 点	スタート時間
潮風健康ジョギング(オプショナル)	1.0	市	浜町問可自動車付近	8:50
男子小学校3・4年の部	1.5	民	西町旧リーダー事務所前	9:30
女子小学校3・4年の部				
男子中学校1年の部	3.0	文	加久見コーナ前	9:50
男子中学校2・3年の部				
女子中学校の部				
男子壮年の部	5.0	会	加久見農道三叉路 コースが変更となっています。	10:15
女子高校・一般の部				
女子壮年の部				
男子高校・一般の部	10.0	館	松崎落窪橋手前	10:30
男子小学校5・6年の部	1.5	前	西町旧リーダー事務所前	10:40
女子小学校5・6年の部				

- 資 格 **体力に自信のある者。**  
壮年の部は、大会日に満40才以上の者。  
小・中・高校生は、保護者もしくは学校長の認めた者。  
潮風健康ジョギングは、保護者同伴の場合園児(年長)等の参加も可。
- 表 彰 **各種目1~6位・特別賞(男女別最年長賞、遠来賞)**を大会終了後、閉会式で表彰します。
- 申込・問合 必要事項を所定用紙に記入の上大会事務局に提出してください。  
申込締切：令和元年12月19日(木)  
大会事務局：〒787-0320 高知県土佐清水市清水字笹原谷853-3  
土佐清水市立市民体育館内 **足摺ロードレース実行委員会事務局**  
TEL:0880-82-1087 FAX:0880-82-0354  
Email: info@scrum-2004.net
- 参加料 小・中・高校生 200円 一般1,000円  
ただし、潮風健康ジョギングについては、一人200円となります。
- 納入方法 現金持参・現金書留・口座振込・普通為替または小為替  
**【振込先】高知銀行 清水支店 普通預金 0383727**  
**土佐清水市体育協会 会長 浜田 廣夫**  
※ 申込用紙の提出と入金の確認が出来ましたら、申込完了となります。
- 大会規則 詳細は、次ページ参照のこと。

## 11. 諸注意

- (1) **伴走は認めません。**（ただし、親子で参加する潮風健康ジョギングでの伴走は除きます。）
- (2) スタート後は、指定されたコースを審判員・警察等の指示に従い、**道路の左側（1/4面）を走ってください。**  
（ただし、事故回避のための行動はこの限りではありません。）
- (3) 審判長は、規程等を超えて判定することがありますが、その判定は最後まで抗議を許しません。
- (4) **参加料納入後の返金には応じられませんので、予めご了承ください。**
- (5) 出場通知は行いません。申込完了者（申込用紙提出と参加料納入を済まされた方）は、出場可能となります。
- (6) 更衣室は、文化会館内に準備いたします。
- (7) 大会中に事故が生じた場合、応急の処置は行いますが、**その責任は負えません。**
- (8) 参加者は、大会参加にあたり自身の健康状態を確認の上、自己責任の上参加してください。  
（参加者が未成年の場合は、保護者等が判断してください。）
- (9) **大会の写真・記録（氏名・年齢・性別・記録等）等を広報・パンフレット等に主催者が使用します。なお、申込時に所属が無記入の場合、申込書に記入された市町村を掲載します。**

## 大会規則

### 1. 競技規定

- (1) 競技中に選手が事故を起こし、競技続行不可能と審判長が認めた場合、その選手は棄権とする。
- (2) 大会中の事故について、応急処置を行う他は、主催者はその責任を一切負わない。
- (3) 選手は、**当日（7：30～8：10）までに受付を通過**し、ゼッケンを受取ること。ゼッケンは、ユニフォームの胸と背につけること。
- (4) 伴走（親子参加の潮風健康ジョギングでの伴走は除く）は認めない。

### 2. 反則

- (1) 規定のコールを受けなかったとき。
- (2) 規定走路以外を走ったとき。
- (3) 他の助勢によって不正の競走を行ったとき。
- (4) 応援者が選手とともに走り、選手の身体に触れたり、また他の選手の妨害をしたとき。
- (5) 伴走（親子参加の潮風健康ジョギングでの伴走は除く）や自動車等で応援をすること。
- (6) その他審判長が不正と認めたとき。

**以上の反則行為を行った選手は、失格とする。**

### 3. 審判規定

- (1) 2018年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるものとする。
- (2) 審判長は、規程等を超えて判定することがあるが、その判定は最後まで抗議を許さない。

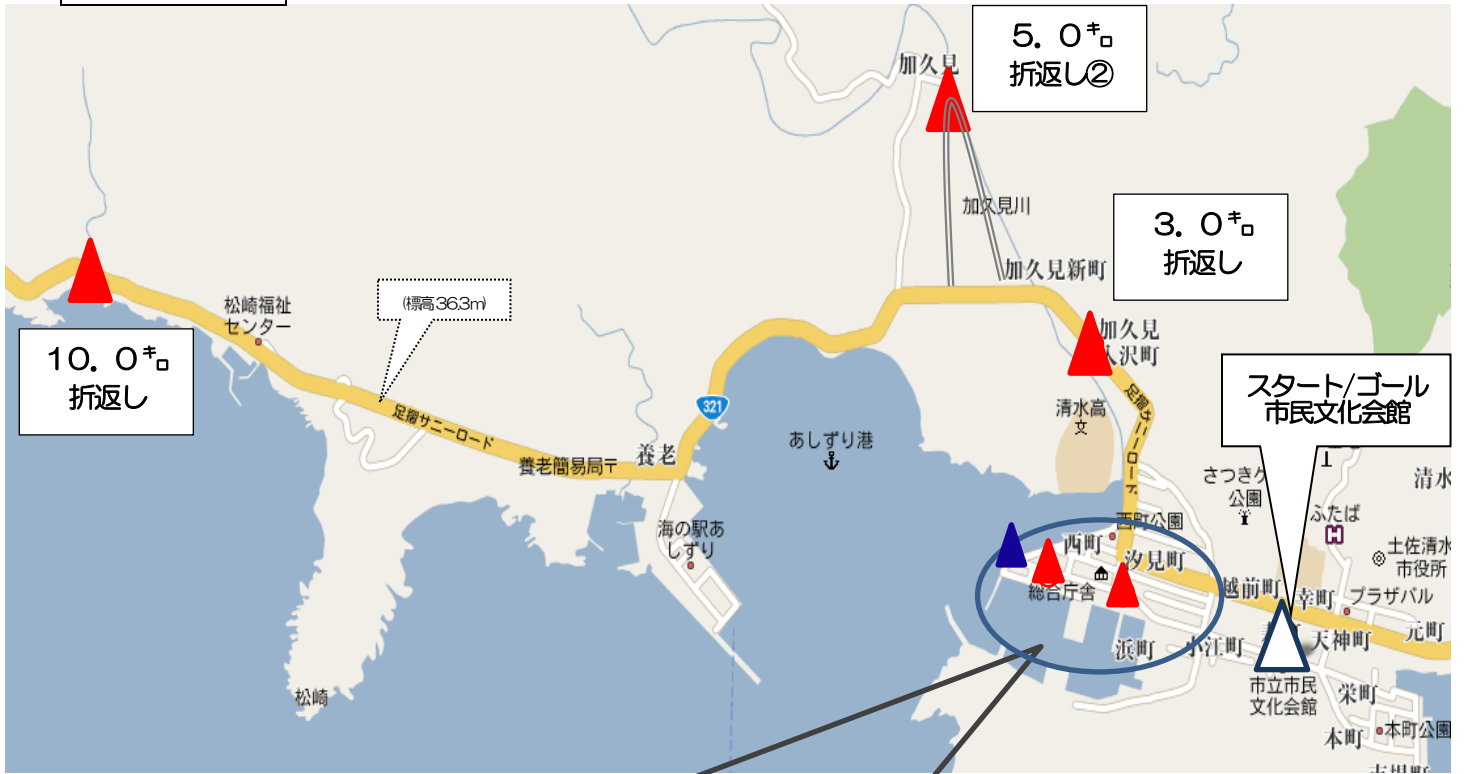
### **=重要事項=**

**受付時間（7：30～8：10）の厳守。**

**伴走及び自動車での移動応援については、厳禁。**

※ 両事項が守られない場合は、当日の大会運営が滞るだけでなく、次回からの大会実施が困難となる場合がありますので、参加者全員の協力をお願いいたします。

コース略図



- △ スタート/ゴール 市民文化会館
- ▲ 1.0km折返し 浜町 門可自動車付近
- ▲ 1.5km折返し 西町 旧レーダー事務所前
- ▲ 3.0km折返し 加久見入沢町 コーナン前
- ▲ 5.0km折返し① 西町 岸壁手前
- ▲ 5.0km折返し② 加久見農道 三叉路

▲ 10.0km折返し 松崎 落窪橋手前

- ★ 3.0km・10.0kmを走る選手は、往路は県総合庁舎前を通過して国道に向かい（実線）、往路は道なりにゴールへ（破線）。
- ★ 5.0kmを走る選手は、往路は、県総合庁舎前を通過して右折して国道に向かい（青二重線）、往路は道なりにゴールへ（破線）。コースが変更となっています。

大会に関するお問合せ先

足摺ロードレース実行委員会 事務局 〒787-0320 高知県土佐清水市清水字笹原谷853-3

土佐清水市立市民体育館内 TEL : 0880-82-1087 FAX : 0880-82-0354 Email : info@scrum-2004.net