



脚に自信のある猛者たちよ！  
新春のサニードロードを駆け抜ける！



※写真は第52回大会のものを使用しています。

# 第53回 足摺ロードレース 2020 1.19sun

8時20分 開会式  土佐清水市立市民文化会館 **雨天決行**

〈受付〉午前7時30分～8時10分 〈閉会式〉午後12時予定

【参加料】小・中・高校生200円・一般1,000円・潮風健康ジョギング200円（スポーツ保険料込み）

種別	<b>1km</b>	オープン競技 潮風健康ジョギング	8時50分スタート	市民文化会館前～浜町 問可自動車付近（折返し） 園児等（年長）以上なら誰でも参加可（但し園児は保護者同伴に限る）
	<b>1.5km</b>	9時30分	スタート	市民文化会館前～西町 旧レーダー事務所前（折返し） （男子）○小学校3・4年の部（女子）○小学校3・4年の部
	<b>3km</b>	9時50分	一斉スタート	市民文化会館前～加久見コーナン前（折返し） （男子）○中学1年の部 ○中学2・3年の部 （女子）○中学の部
	<b>5km</b>	10時15分	一斉スタート	市民文化会館前～加久見農道 三叉路（折返し）コースが変更となっております。 （男子）○壮年の部 （女子）○高校・一般の部 ○壮年の部
	<b>10km</b>	10時30分	一斉スタート	市民文化会館前～松崎 落窪橋手前（折返し） （男子）○高校・一般の部
	<b>1.5km</b>	10時40分	スタート	市民文化会館前～西町 旧レーダー事務所前（折返し） （男子）○小学校5・6年の部 （女子）○小学校5・6年の部

体力に自信のある者。  
壮年の部は、大会日に  
満40才以上の者。  
小学・中学・高校生は、  
保護者もしくは  
学校長の認めた者。  
潮風健康ジョギングは、  
保護者同伴の園児等  
（年長）も参加可。

申込締切 令和元年12月19日（木） ※期日までの申込みにご協力ください **～出場者大募集～**

お問合せ 足摺ロードレース実行委員会事務局 TEL: 0880-82-1087 FAX: 0880-82-0354  
（土佐清水市立市民体育館内）

★今年も参加者全員に、宗田ぶっしー君のフェイスタオルをプレゼント★