

# 第5回 土佐清水

# スポーツフェスティバル

開催  
日時

令和元年 **12月15日**  
9:00~13:00(受付8:30~)

場所

市民体育館アリーナ  
総合公園多目的広場  
総合公園内コース

9:00

開会式



9:10頃

オープニング  
イベント

あしずり創年太鼓



9:20

スポーツ体験  
楽しくチャレンジ

スリッパとばし、ターゲットフリスビー、  
1分間なわとび、空き缶つみ、輪なげ、  
のあて卓球、ストラックアウト



9:20

土佐清水市地域  
スポーツハブ展開事業  
体力測定

握力、上体起こし、  
血圧、体重、体脂肪等



11:20

スクラム  
サークル発表等

あしずり元気体操  
土佐清水フィットネスクラブ  
ルアナと楽しい仲間たち  
Thrilled Dance Club.

12:20

閉会式

表彰式  
おたのしみ抽選会

総合公園多目的広場

グラウンド  
ゴルフ大会

※雨天中止  
8:00受付 8:30スタート  
10:30終了

総合公園多目的広場  
周辺コース

三二駅伝  
交流大会

9:30コール 9:50スタート  
※雨天の場合は、  
アリーナにて大縄跳び大会

お菓子投げ  
おもち投げ

出店コーナー  
あります



■問い合わせ

スポーツフェスティバル実行委員会事務局

〒787-0320 土佐清水市清水宇笹原谷853-3

土佐清水市立市民体育館内 特定非営利活動法人スポーツクラブスクラム

TEL:0880-82-1087 FAX:0880-82-0354

■主催 土佐清水市体育協会 NPO法人スポーツクラブスクラム 土佐清水市スポーツ少年団  
■共催 土佐清水市教育委員会 土佐清水市スポーツ推進委員 土佐清水地域スポーツ促進委員会