

## 土佐清水市地域スポーツハブ展開事業

高知県では平成30年度より地域スポーツハブ展開事業が実施されており、土佐清水では本年度もこの事業を活用し多くの教室等を行っています。7月から10月にかけては次のような事業を実施いたしました。



**7月19日(日)バドミントン交流教室** (清水BJC・土佐山ファニキッズクラブ 42人) 於:市民体育館 アリーナ

土佐清水市外とのチームと実践形式で練習することは、試合経験の少ない地元の子供たちにとって技術向上の機会となり、また他チームとの交流は子どもたちに良い刺激となりました。



**8月23日(日)硬式テニス教室** (スカイテニスクラブ・あしずりテニスクラブ・清水キッズテニスクラブ 25人) 於:総合公園 テニス場

プロテニスプレイヤー 宮崎雅俊氏を招いて、硬式テニス教室を実施しました。クラブ員の練習だけでは、マンネリ化しがちですが、プロ選手に指導いただくことで、クラブ全体の技術向上・レベルアップとなりました。習得した技術は、参加できなかった会員にも伝えていきたいと参加者は熱く語っていました。

## スクラム 健康教室 民踊教室

7月25日(土)、地域の盆踊りに活用していただけるよう「民踊教室」を実施しました。講師は、若柳流 若柳月春司(中山信枝)先生にお願いしました。教室で練習した曲は「ジョン万ABC音頭」「花の手拍子おどり」の2曲で37人の参加があり、参加者は熱心に受講していました。



## 出張教室



8月11日(火)・12日(水)子ども会(中央公民館)



10月6日(火)子ども会(布センター)



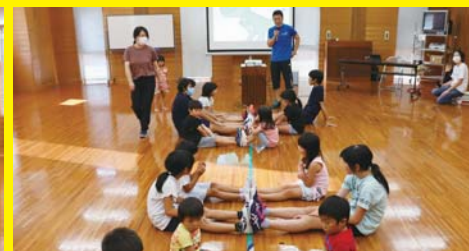
7月30日(木)ディサービス(大岐センター)



8月25日(火) ディサービス(布センター)

スクラムでは、学校・子ども会・福祉センター等の要請による出張教室を実施しています。地域の皆様のご要望にできるだけお答えしていきますので、ご連絡をお願いします(82-1087)。

## 土佐清水市地域スポーツハブ展開事業



**8月30日(日)みんな伸びる運動神経教室** (未就学児12人 保護者10人) 於:市民体育館多目的室

中山義介さん(日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員)を講師に招き、子どもの運動神経をあそびを通じて伸ばしていく教室を実施しました。コロナ禍により、子どもがのびのびと外で遊べる環境が十分とは言えない日々ですが、その中にある手近なもの(新聞やビニール袋)や家の中で親子で楽しく遊べる工夫が提案された教室となりました。



**9月12日(土)ポッチャ教室** (土佐清水市スポーツ推進委員他10人) 於:市民体育館アリーナ

土佐清水市でも、パラリンピックスポーツであるポッチャを広めようと鳴瀧寛子氏(障害者スポーツ上級指導員)を講師に招き、ポッチャの体験学習教室を実施しました。車椅子に乗った状態での競技の進め方も学習しました。今回の教室をきっかけに土佐清水市内でポッチャ教室を実施していきます。第一回目は、11月14日(土)10:00~12:00三崎小学校体育館です。興味のある方はぜひご参加ください。

この他にも、8~9月にかけては親子硬式テニス教室、9~10月にかけてはソフトテニス教室を総合公園テニス場で実施しました。スクラムでは、この事業を通してスポーツを楽しむきっかけづくりができればと思っています。市民の皆様が地域や地区でやってみたいスポーツややってほしいスポーツ教室などがありましたら、お気軽にスクラム(82-1087)までご連絡ください。

## 土佐清水スポーツ少年団 少年野球交流大会

9月21日(月・祝)、総合公園多目的広場で少年野球交流大会を実施しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種大会が中止を余儀なくされるなか、なんとか子供たちに試合経験を積んでもらいたいと、感染拡大防止策を徹底した上で実施しました。優勝は、土佐清水ファイターズ。おめでとうございます。



## 体協通信 vol.13

### 土佐清水市体育協会

土佐清水市体育協会では、市民の皆様  
の様々なスポーツ活動を支援しています。

土佐清水市清水字笹原谷853-3 市民体育館内 Tel:0880-82-1087 Fax:0880-82-0354

県民スポーツ月刊関連大会・県民スポーツフェスティバル2020

第44回市民体育祭



9月27日(日)、10月4日(日)に県民スポーツ月刊関連大会・県民スポーツフェスティバル2020にゲートボール5人、グラウンドゴルフ15人、硬式テニス7人が参加してきました。硬式テニスでは、3位トーナメントで優勝しました。

市民体育祭を少しずつ実施しています。10月11日(日)に硬式テニス、10月12日(月)グラウンドゴルフを開催しました。11月8日(日)に空手を実施予定。