

土佐清水市地域スポーツハブ展開事業

初心者硬式テニス教室

小学生から高校生を対象に硬式テニス教室を実施します。
硬式テニスをやってみたい子どもたち!初心者でも大歓迎です。
テニスを通して楽しく身体を動かしてみませんか?

開催日:

- ①10月16日(土) ④11月20日(土)
- ②10月31日(日) ⑤11月23日(火・祝)
- ③11月14日(日) ⑥11月27日(土)

時間:小学生 10:00~12:00
中・高校生 13:00~15:00

場所:総合公園 テニスコート

対象:小学生・中学生・高校生

参加料:無料

講師:FSSテニスクラブ 代表 宮本 海帆

申込・問合せ:スポーツクラブ スクラム TEL:82-1087

宮本携帯:080-1996-1596



教室開催

ヨガ教室(リモート)

大人の方を対象にリモートでヨガ教室を実施します。高知市のヨガスタジオから北村先生がリモートで指導してくれます。
市民体育館で心と身体のリフレッシュ!

開催日:

- ①10月11日(月)
- ②10月18日(月)
- ③10月25日(月)

時間:10:00~11:00

場所:市民体育館 多目的室

対象:ヨガに興味のある成人の方

参加料:1回 1,000円(スクラム会員 1回 500円)

定員:毎回15人(先着順)

講師:ヨガスタジオ フェアリー 代表 北村 喜代子

申込・問合せ:スポーツクラブ スクラム TEL:82-1087

※当日は、動きやすい服装でお越しください。

1回だけの参加もOK!



※両教室は、新型コロナウイルス感染防止対策(検温・消毒等)を講じた上で実施します。当日、体調の悪い方は参加できません。なお、感染状況により中止となる場合がありますことをご了承願います。
※申込については、上記の申込・問合せ先に事前に連絡をお願いします。



スクラムでは、この事業を通してスポーツを楽しむきっかけづくりができればと思っています。市民の皆様が地域や地区でやってみたいスポーツやしてほしいスポーツ教室などがありましたら、お気軽にスクラム(82-1087)までご連絡ください。

S-1グランプリテニス大会

回数	開催日	会場	試合結果(1位のみ記載)
第114回	6月20日(日)	総合公園テニスコート	1部混合シングルス上位トーナメント 上原 悠 1部混合シングルス下位トーナメント 松本 幸二

令和3年度賛助会員

家族や仲間とお気軽に お食事処 あしずり 土佐清水市元町3-15 TEL 82-0825	足摺環境衛生(株) 土佐清水市加久見入沢町2-5 TEL 82-2318	足摺病院 土佐清水市旭町18-71 TEL 82-1275	和泉電気工事 土佐清水市グリーンハイム28-22 TEL 82-2484	渭南電気工事 土佐清水市加久見729-1 TEL 82-1062	渭南病院 土佐清水市越前町6-1 TEL 82-1151
人が好きスポーツが好きだから (株)井上スポーツ 四万十市中村京町1-4-1 TEL 0880-34-1215	建築材業等各種取り扱い 大倉金物商店 土佐清水市小江町10-7 TEL 82-3338	文具・OA機器のことなら おくとに文具店 土佐清水市幸町4-3 TEL 82-3085	(有)カネニ石油 土佐清水SS 土佐清水市旭町18-1 TEL 82-0012	文具はおまかせ 久保文具店 土佐清水市天神町2-10 TEL 82-0173	高知新聞清水 山本販売所 土佐清水市中央町3-14 TEL 82-0865
豊かな暮らしのお手伝い (株)五光商事 土佐清水市天神町6-18 TEL 82-0210	衣料品のことなら コジマ洋品店 土佐清水市中央町1-17-2 TEL 82-0202	(有)小松衛生 土佐清水市浜町1-2 TEL 82-1751	車のことなら 清水車検センター 土佐清水市汐見町3-20 TEL 82-2171	電気のことなら何でも (有)清水電気工事店 土佐清水市元町10-1 TEL 82-0537	田島時計店 土佐清水市寿町2-12 TEL 82-0374
竜串見残 観光ハイヤー 土佐清水市竜串1-8 TEL 85-0331	(社)土佐清水市 観光協会 土佐清水市養老303 TEL 82-3155	土佐清水市 社会福祉協議会 土佐清水市寿町11-9 TEL 82-3500	土佐清水市 職員労働組合 土佐清水市天神町11-2 TEL 82-1077	土佐清水市立 市民文化会館 土佐清水市寿町11-1 TEL 82-3300	米沢牛販売正規特約店 肉のなかおか 土佐清水市中央町3-16 TEL 82-2929
(株)西水道 土佐清水市旭町70-3 TEL 82-2372	(株)ショッピング センタープラザパル 土佐清水市天神町1-1 TEL 82-4601	(株)文化堂印刷所 四万十市中村山手通42 TEL 0880-34-1050	本家かまどや 土佐清水店 土佐清水市西町1-5-101 TEL 82-0841	前田建築有限会社 土佐清水市浦尻5-10 TEL 82-0294	屋根・壁のことなら 益建築板金店 土佐清水市寿町8-13 TEL 82-4284
お花のことならなんでも フラワーギフト MIKI 土佐清水市元町11-2 TEL 82-3714	楠井歯科 土佐清水市本町10-6 TEL 82-3188	まごころ商品届けます フクヤスポーツ 四万十市梶島1022-28 TEL 0880-37-6446	わたしたちもスポーツクラブ スクラムを応援しています!!		

スクラムホームページ <http://scrum-2004.net/>

法人 特定非営利活動法人

総合型地域スポーツクラブ スクラム 土佐清水市清水字世原谷853-3市民体育館内クラブハウス
TEL(0880)82-1087・FAX82-0354

総合型地域 スポーツクラブ スクラム

会報 2021.10.1【94号】

キモチたのしく!カラダげんき!
レツいきいきスポーツライフ!



のびのびスポーツ教室 水泳教室を実施しました。

岩井正道先生を講師にお招きし、恒例の水泳教室を8月2日(月)~5日(木)の4日間実施しました。今年も、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、対象を1・2年生に限定し、人数も30人での実施となりました。4日間合計では、109人の小学生が出席してくれ、最終日には泳げるようになりました。

教室開催にあたり、ご協力いただきましたボランティアの皆様にはこの場をお借りしまして、心より御礼申し上げます。

スクラム会員状況(令和3年9月末現在)

- ジュニア(中学生まで)…191名
- 一般(59歳まで)…200名
- ハイスクール(高校生)…4名
- シニア(60歳以上)…359名
- 賛助(企業・団体)…33団体

総合計
787



令和3年度
会員募集中!