

スクラム健康教室 民謡教室

毎年恒例となっています、スクラム健康教室「民謡教室」を開催しましたところ、40人の参加をいただきました。今年の講師は、日本フォークダンス連盟から4人の指導者にお願いをし、「リンゴ節」「みちのく盆唄」「松山小唄」の三曲を教えていただきました。



出張教室



6月24日(木)子ども会(大岐)



7月6日(火)子ども会(竜串)



9月2日(木)子ども会(大岐)



8月18日(水)デイサービス(竜串)



8月23日(月)デイサービス(松崎)



8月24日(火)デイサービス(布)



8月26日(木)デイサービス(大岐)



スクラムでは、学校・子ども会・福祉センター等の要請による出張教室を実施しています。地域の皆様のご要望にできるだけお答えしていきますので、ご連絡をお願いします(82-1087)。

8月27日(金)放課後こども教室(中央公民館)

頑張っています！硬式テニス



6月5日(土)、「第68回高知県テニス選手権 ジュニアの部」において、畷崎一桜・新谷心彩が14才以下ダブルスの部 2位となりました。また、8月16日(月)、「青山整形杯夏季ジュニアテニストーナメント」においても 佐藤涼・新谷心彩が中学生ダブルスの部 3位となりました。FSSテニスクラブでは、小学生と中学生の硬式テニス練習の場を提供しています。興味のある方は、フェイスブック⇒FSS.tennis-team インスタグラム⇒FSS_KAIHO.Mをご覧ください。

FSSテニスクラブ
場所: 総合公園テニス場
曜日: 月・水・木・金・日 ※小学生は日曜日のみ
時間: 9:00~12:00(日)、17:00~19:00(その他)



☆10月・11月には初心者硬式テニス教室を実施します！詳しくは最終ページをご覧ください。

大会写真を募集！
スクラムでは、会員の活躍する大会写真を募集しています。競技と大会の雰囲気の分かる写真を持参またはお送りください。表彰式などの写真も歓迎します。写真の状況を説明する文章と大会名称、連絡先もお忘れなく！誌面の状況により、掲載できない場合がありますことをご理解ください。(スクラム: 82-1087)

土佐清水市地域スポーツハブ展開事業

高知県が平成30年度から取り組んでいる「第2期高知県スポーツ推進計画」に基づき、土佐清水市では地域スポーツハブ展開事業として様々な教室等を実施しています。本年7月以降に実施した取り組みは以下の通りです。



7月4日(日) バドミントン交流教室 (清水BJC13人、宿毛愛好会27人、指導者8人 合計48人) 於: 市民体育館 アリーナ
基本練習と試合形式中心の交流教室を今年は宿毛のメンバーと一緒に行いました。普段の練習メンバーや指導者が違うことは、子供たちに良い刺激となりました。



7月6日(火)・7月13日(火)・7月20日(火)・7月27日(火) 和太鼓教室 (幼児~小学生 4日間延べ46人)
講師: あしずり太鼓 代表 仮谷 文治氏 於: 市民体育館 多目的室
和太鼓の説明や基本姿勢や基本のリズムなど基礎から教えていただきました。練習楽曲は「春雷」と「のぼり鮎」で、経験者に模範演奏をしてもらうなど、楽しく充実した時間となりました。



7月10日(土)・7月22日(木) フラダンス教室 (幼児~大人 2日間延べ9人) 於: 市民体育館 多目的室
講師: ルアナと楽しい仲間たち 代表 酒井 りつ子氏
子どもから大人まで参加できるフラダンス教室を昼と夜2回に分けて実施しました。子どもたちは最初は緊張していましたが、最後には楽しい笑顔の教室となりました。大人にはゆったりとした動作や音楽が癒しの時間となりました。



8月11日(水)~8月13日(金) 土佐清水バレー塾"2021" (小・中学生 3日間延べ49人) 於: 市民体育館 アリーナ・多目的室
講師: 日本バレーボール協会公認指導員 中山 義介氏
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士 月野和 美砂氏(神奈川県よりリモートにて講義)
科学的根拠に基づく実技やバレーの動作を取り入れたウォーミングアップ等、理論と実践を交えた3日間のバレー塾を実施しました。3日目には、栄養学についてもリモートで学習し、バランスの良い食事の大切さを学びました。



9月6日(月) シニア ヨガ教室(リモート) (スクラム シニア会員 10人) 於: 市民体育館 多目的室
講師: ヨガスタジオ フェアリー 代表 北村 喜代子氏
高知市のヨガスタジオと体育館をリモートでつないだヨガ教室をシニア限定で実施しました。血流を良くしたり、筋膜を整えるなど無理のない動きで、身体をほぐしました。10月には大人を対象に実施します。くわしくは最終ページをご覧ください。

〔お詫び〕 前号において、第30回高知県スポーツ少年団総合交流大会の結果について、清水バドミントンクラブ「フェアプレー賞」となっておりましたが、正しくは「団体女子3位」・「フェアプレー賞」となります。訂正してお詫び申し上げます。