

第54回

足摺ロードレース

＝脚に自信のある猛者たちよ！新春のサニーロードを駆け抜けろ！＝

2022
1.16 (SUN)

写真は第53回大会のものを使用しています。



★参加者全員に今年も宗田ぶっしー君のタオルをプレゼント★

主 催：土佐清水市体育協会・高知新聞社
主 管：足摺ロードレース実行委員会
共 催：土佐清水市教育委員会
協 賛：ダイドータケナカベンディング株
クレスト株式会社（峯本農園）
後 援：土佐清水市スポーツ推進委員・幡
多地区陸上競技協会・土佐清水市
小学校体育連盟・土佐清水市中学校体育連盟・高知県立清水高等学校・特定非営利活動法人スポーツクラブ スクラム

申込締切：令和3年12月16日（木）

※期日までの申込みにご協力ください。

申 込 先：足摺ロードレース実行委員会事務局 TEL：0880-82-1087

FAX：0880-82-0354

Email：info@scrum-2004.net

●新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催を中止することがあります。最終判断は、1月11日（水）13時スクラムホームページにUPします。

大会要項

1. 趣 旨 大会を通じてスポーツの楽しさ、強健な肉体及び明るく豊かな心情を培い、地域社会の人づくり、まちづくりに寄与する。

2. 開催日時 令和4年1月16日(日) 8:50～ 雨天決行

3. 当日受付 令和4年1月16日(日) 時間は種目ごとに設定しています。

参加者は全員(保護者含)入場ゲートで検温・手指消毒・チェックシートの提出をお願いします。
今年、開会式は行いません。

※ 受付締切時間は、各種目スタート時間の1時間前(受付開始は7:30)となります。受付は全員が通過する必要はありません。団体でお申し込みの方は代表者が受付にお出でください。

※ 受付にてゼッケン・参加賞を渡します。

※ 受付が間に合わない場合は、出場辞退とみなしますので時間内に受付を済ませてください。

4. 種目・距離・スタート地点・折返し地点・受付締切時間・スタート時間

種 目	距 離 (km)	ｽﾀｰﾄ 地点	折 返 し 地 点	受付締切時間	ｽﾀｰﾄ時間
潮風健康ジョギング(オーブン靴)	1.0	市	浜町間可自動車付近	7:50	8:50
男子小学校3・4年の部	1.5	民	西町旧レーダー事務所前	8:30	9:30
女子小学校3・4年の部					
男子中学校1年の部	3.0	文	加久見コーナン前	8:50	9:50
男子中学校2・3年の部					
女子中学校の部					
男子壮年の部	5.0	会	加久見農道 三叉路	9:15	10:15
女子高校・一般の部					
女子壮年の部	10.0	館	松崎落窪橋手前	9:30	10:30
男子高校・一般の部					
男子小学校5・6年の部	1.5	前	西町旧レーダー事務所前	9:40	10:40
女子小学校5・6年の部					

5. 資 格 体力に自信のある者。

高知県内在住者は、証明書の提出は必要ありません。

高知県外在住者は、①大会当日から3日以内にPCR検査もしくは抗原検査において、新型コロナウイルス感染症の陰性が証明された者と②新型コロナウイルスワクチンを2回接種したことが証明された者が参加できます。なお、県外在住者については、大会当日提出する健康状態チェックシートに各種証明書(コピー可)を添付してください。

壮年の部は、大会日に満40才以上の者。

小・中・高校生は、保護者もしくは学校長の認めた者。

潮風健康ジョギングは、保護者同伴の場合園児(年長)等の参加も可。

6. 表 彰 各種目1～6位・特別賞(男女別最年長賞)を大会終了後、閉会式で表彰します。

7. 申込・問合 必要事項を所定用紙に記入の上大会事務局に提出してください。

申込締切: 令和3年12月16日(木)

大会事務局: 〒787-0320 高知県土佐清水市清水字笹原谷853-3

土佐清水市立市民体育館内 足摺ロードレース実行委員会事務局

TEL: 0880-82-1087 FAX: 0880-82-0354

Email: info@scrum-2004.net

8. 参加料 小・中・高校生 200円 一般1,000円

ただし、潮風健康ジョギングについては、一人200円となります。

9. 納入方法 現金持参・現金書留・口座振込・普通為替または小為替

【振込先】高知銀行 清水支店 普通預金 0383727

土佐清水市体育協会 会長 池田 等

※ 申込用紙の提出と入金の確認が出来ましたら、申込完了となります。

10. 諸注意

- (1) 伴走は認めません。(ただし、親子で参加する潮風健康ジョギングでの伴走は除きます。)
- (2) スタート後は、指定されたコースを審判員・警察等の指示に従い、道路の左側(1/4面)を走ってください。(ただし、事故回避のための行動はこの限りではありません。)
- (3) 審判長は、規程等を超えて判定することがありますが、その判定は最後まで抗議を許しません。
- (4) 参加料納入後の返金には応じられませんので、予めご了承ください。
- (5) 出場通知は行いません。申込完了者(申込用紙提出と参加料納入を済ませられた方)は、出場可能となります。
- (6) 更衣室は準備いたしません。雨天の場合は、待機場所を準備しますが、更衣は原則できません。
- (7) 大会中に事故が生じた場合、応急の処置は行いますが、その責任は負いません。
- (8) 参加者は、大会参加にあたり自身の健康状態を確認の上、自己責任の上参加してください。(参加者が未成年の場合は、保護者等が判断してください。)
- (9) 大会の写真・記録(氏名・年齢・性別・記録等)等を広報・パンフレット等に主催者が使用します。なお、申込時に所属が無記入の場合、申込書に記入された市町村を掲載します。
- (10) 新型コロナウイルス感染症対策については、別紙の【注意事項】をよく読み、同意の上参加をお願いします。

大会規則

1. 競技規定

- (1) 競走中に選手が事故を起こし、競技続行不可能と審判長が認めた場合、その選手は棄権とする。
- (2) 大会中の事故について、応急処置を行う他は、主催者はその責任を一切負わない。
- (3) 選手は、受付締め切り時間までに受付を通過し、ゼッケンを受取ること。ゼッケンは、ユニフォームの胸と背につけること。
- (4) 伴走(親子参加の潮風健康ジョギングでの伴走は除く)は認めない。

2. 反則

- (1) 規定のコールを受けなかったとき。
- (2) 規定走路以外を走ったとき。
- (3) 他の助勢によって不正の競走を行ったとき。
- (4) 応援者が選手とともに走り、選手の身体に触れたり、また他の選手の妨害をしたとき。
- (5) 伴走(親子参加の潮風健康ジョギングでの伴走は除く)や自動車等で応援をすること。
- (6) その他審判長が不正と認めたとき。

以上の反則行為を行った選手は、失格とする。

3. 審判規定

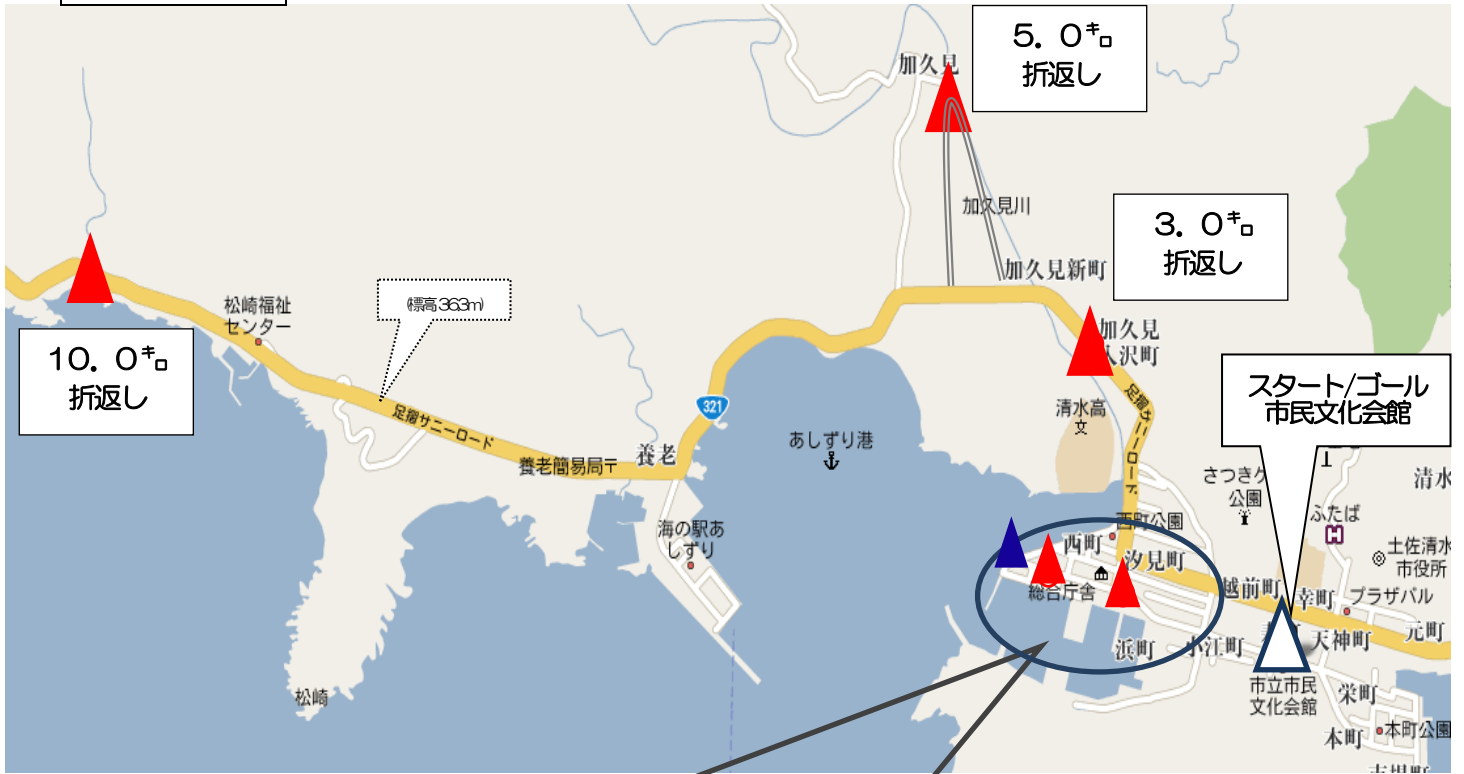
- (1) 2021年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるものとする。
- (2) 審判長は、規程等を超えて判定することがあるが、その判定は最後まで抗議を許さない。

＝重要事項＝

伴走及び自動車での移動応援については、厳禁。

※本事項が守られない場合は、当日の大会運営が滞るだけでなく、次回からの大会実施が困難となる場合がありますので、参加者全員の協力をお願いいたします。

コース略図



- ▲ スタート/ゴール
- 市民文化会館
- ▲ 1.0km折返し
- ▲ 1.5km折返し
- ▲ 3.0km折返し
- ▲ 5.0km折返し
- ▲ 10.0km折返し
- ▲ 1.5km折返し
- ▲ 3.0km折返し
- ▲ 5.0km折返し
- ▲ 10.0km折返し
- ▲ 3.0km折返し
- ▲ 5.0km折返し
- ▲ 10.0km折返し
- ▲ 3.0km折返し
- ▲ 5.0km折返し
- ▲ 10.0km折返し

- ★ 30km・100kmを走る選手は、往路は県総合庁舎前を通過して国道に向かい（実線）、往路は道なりにゴール（破線）へ。
- ★ 50kmを走る選手は、往路は、県総合庁舎前を通過して右折して国道に向かい（青二重線）、往路は道なりにゴールへ（破線）。

＝大会に関するお問合せ先＝

足摺ロードレース実行委員会 事務局 〒787-0320 高知県土佐清水市清水字笹原谷853-3

土佐清水市立市民体育館内 TEL: 0880-82-1087 FAX: 0880-82-0354 Email: info@scrum-2004.net