

第6回土佐清水スポーツフェスティバル



12月19日(日)、昨年は新型コロナウイルス感染症の影響により実施できませんでしたが、今年は感染症対策を十分に行った上で開催することができました。恒例のミニ駅伝交流大会では世代に関係なく走ることを楽しみました。また、新しい試みとしてスポーツ推進委員さんの協力によりポッチャ体験を実施し、またNEWスポーツのモルックについてもご来場の皆さんにご紹介することができました。多目的広場で行ったグランドゴルフ大会では、岡野耕三さん(男子)、永沢洋子さん(女子)が優勝しました。

普通救命&熱中症対策講習会

11月19日(金)、1年ぶりに普通救命&熱中症対策講習会を実施いたしました。救命措置の際、人工呼吸が削除されるなどコロナ禍による変化やマスク生活が続く中、熱中症は夏場だけに起こるわけではないことなども学びました。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、参加人数を制限しての開催となりましたが、本講習会は毎年実施していく講習会です。今年受講されなかったクラブでは、来年の受講をお願いいたします。



S-1 グランプリテニス大会

回数	開催日	会場	試合結果(1位のみ記載)
第117回	9月19日(日)	総合公園テニス場	一部混合シングルス上位トーナメント 上原 悠 一部混合シングルス下位トーナメント 村上 雅人
第118回	10月24日(日)	総合公園テニス場	一部混合シングルス上位トーナメント 寒作 悠司 一部混合シングルス下位トーナメント 吉村 俊一
第119回	11月21日(日)	総合公園テニス場	一部混合シングルス上位トーナメント 上原 悠 一部混合シングルス下位トーナメント 吉本 卓

出張教室



10月5日子ども会(布)

スクラムでは、学校・子ども会・福祉センター等の要請による出張教室を実施しています。
地域の皆様のご要望にできるだけお答えしていきますので、ご連絡をお願いします(82-1087)。



スクラム杯

種目	開催日	場所	大会結果(1位のみ記載)
ゲートボール	10月 1日(金)	竜串ゲートボール場	3組(上田晃史・東博之・立田百合子・石原佐恵子・原本義信)
シニアソフトボール	11月 3日(水)	浦尻運動公園運動広場	幡多シニア
ママさんサッカー	11月28日(日)	浦尻運動公園運動広場	清水 charaza FC
ラージボール卓球	12月 4日(土)	市民体育館 アリーナ	1位グループ 長岡西部TC A(吉村和倫・和田久美子)

土佐清水市地域スポーツハブ展開事業

高知県が平成30年度から取り組んでいる『第2期高知県スポーツ推進計画』に基づき、土佐清水市では地域スポーツハブ展開事業として様々な教室等を実施しています。本年9月以降に実施した取り組みは以下の通りです。



小学校陸上教室 9月14日(火)・27日(月)・28日(火)・10月5日(火)・7日(木) 延べ110人 於:各小学校校庭・体育館
講師:浜岡篤氏(元清水中学校陸上部監督)・橋本雅代氏(教育センター)・久寿明成氏(井上スポーツ陸上部)
「走る」「跳ぶ」など運動の基礎となる動きを身に付けてもらおうと小学生を対象とした陸上教室を実施しました。子どもたちは短い時間でしたが、講師の先生方の指導により熱心に練習に取り組みました。



ヨガ教室(リモート) 10月11日(月)・18日(月)・25日(月) 延べ38人 於:市民体育館 多目的室
講師:北村喜代子氏(ヨガスタジオ スタジオフェアリー 代表)
シニアでも好評でしたヨガ教室を大人を対象に有料で実施しました。自分のペースでヨガを楽しみ、リラックスできました。会員外からの参加もあり、再度開催の要望もありました。



テニス教室 10月3日(日)・17日(日) 延べ41人 於:総合公園 テニス場
講師:宮崎雅俊氏(プロテニスプレイヤー)
昨年好評を得ました本教室は、やはりプロの凄さを実感する教室となりました。



初心者テニス教室 10月16日(土)・31日(日) 延べ60人
11月14日(日)・20日(土)・23日(火)・27日(土) 於:総合公園 テニス場
講師:宮本海帆氏(FSSテニスクラブ代表)
保育園児から小学生が参加し、楽しみながら体を動かす「運動あそび」を取り入れテニスを楽しく学びました。



モルック講習会 10月28日(金) 於:総合公園 芝生広場
講師:山崎功一氏(日本ユニバーサルモルック協会 四国統括本部長)
フィンランド発祥のNEWスポーツであるモルックの講習会を実施しました。モルックは、体力を必要とせずルールも簡単なため誰もが楽しめるスポーツです。



テニストレーニング教室 11月6日(土)・7日(日) 於:総合公園 テニス場他
講師:横山正吾氏(日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー) 延べ10人
プロ選手のトレーニングも手がける横山氏からテニスに必要な基礎トレーニングの指導を受けました。