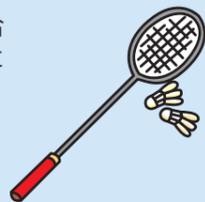


第32回高知県スポーツ少年団総合交流大会

4月29日(土)、第32回高知県スポーツ少年団総合交流大会が実施され、土佐清水市からバドミントンに稲田篤さん(清水BJC)が参加しました。



教室開催のお知らせ

(問い合わせ先:スポーツクラブスクラム 82-1087)

(のびのび水泳教室)

開催日 7月31日(月)~8月3日(木)
 時間 10:00~12:00
 場所 清水小学校プール
 対象 土佐清水市内の小学生1・2・3年生
 受講料 無料
 講師 岩井 正道先生



(創年の部和太鼓教室)

開催日 6月毎週月曜日
 時間 10:00~12:00
 場所 市民体育館多目的室
 受講料 無料
 講師 仮谷文治氏(あしずり太鼓代表)



(ヨガ療法講座 参加者募集)

開催日 7月11・18・25日、8月1・8日 (火曜日)
 7月15・22・29日、8月5・12日 (土曜日)
 時間 13:30~15:00
 場所 市民体育館多目的室
 受講料 一般 1回 1,000円・スクラム会員 1回 500円
 講師 野村 厚子氏(パドマヨーガクラブ代表)
 持ち物 ヨガマット(貸出できます)、バスタオル、飲み物
 ※どなたでも参加できます。1回のみ参加も可。

この教室では、ポーズではなく、呼吸と動作を連動して自律神経を整え、筋力アップと柔軟性を得る効果が期待できます。

職員紹介

スポーツクラブスクラム職員紹介です。今後ともスポーツクラブスクラムを宜しくお願い致します。

写真左から、中里千穂香・梅原円(事務局長)・中川北斗(係長)



体協通信 vol.17

土佐清水市体育協会

土佐清水市体育協会では、市民の皆様の様々なスポーツ活動を支援しています。

土佐清水市清水字笹原谷853-3 市民体育館内 Tel:0880-82-1087 Fax:0880-82-0354

こうちシニアスポーツ交流大会

5月11日(木)、高知県立春野総合運動公園において、こうちシニアスポーツ交流大会2023のグラウンドゴルフ大会が実施され土佐清水市からは20人が参加しました。山本泰章さんが男性個人3位、永沢洋子さんが女性個人3位に輝きました。



第13回清水小中学生バドミントン大会

3月21日(火)、市民体育館において「第13回清水小中学生バドミントン大会」を実施しました。主な結果は以下のとおりです。

部門	大会結果(1位のみ記載)
ダブルスB	稲田篤・黒木かんな(清水BJC)
シングルスA	安田有純(清水BJC)
シングルスB	黒木かんな(清水BJC)



総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人 スポーツクラブスクラム 会報 2023.7.1(100号)



スクラム会員状況 (令和5年6月末現在)

- ジュニア(中学生まで)・・・179名
- 一般(59歳まで)・・・162名
- ハイスクール(高校生)・・・6名
- シニア(60歳以上)・・・331名
- 賛助(企業・団体)・・・17団体

総合計
695



令和5年度
会員募集中!

スクラムホームページ <http://scrum-2004.net/>

発行人 特定非営利活動法人

総合型地域
スポーツクラブ

スクラム

土佐清水市清水字笹原谷853-3市民体育館内クラブハウス
 TEL(0880)82-1087・FAX82-0354