

出張教室

<スポレク教室>

8/6(火)中央公民館にてスポレク教室を実施しました。
ボールやフラフープを使って楽しく身体を動かしました。



<デイサービス>

9/2(月)松崎福祉センター・9/17(火)布福祉センター・9/18(水)竜串福祉センター・9/19(木)大岐福祉センターにデイサービスのお手伝いに行ってきました。

フライングディスク、ポッチャ等で身体を動かして楽しみました。



松崎福祉センター

布福祉センター



竜串福祉センター

大岐福祉センター

スクラムでは、学校・子ども会・福祉センター等の要請による出張教室を実施しています。

地域の皆様のご要望にできるだけお答えしていきますので、ご連絡をお願いします。

(82-1087)

スクラム杯

種目	開催日	場所	結果(1位のみ記載)
卓球	7/13(土)	市民体育館アリーナ	Sリーグ 5・6位トーナメント 安田光来(清水中) Rリーグ 1・2位トーナメント 中川菜月(田中卓球クラブ) 3~5位トーナメント 谷岡魁(清水中)
サッカー	7/14(日)	浦尻運動公園	(高学年の部) 伊野南 (中学年の部) 宿毛 (低学年の部) 中村南A
空手	8/25(日)	市民体育館アリーナ	(形の部)中学校男子の部 佐竹里斗(正剛館清水) 高校・一般男子の部 松本新史(正剛館清水) (組手の部)小学低学年の部 小松旦(正剛館清水) 小学校中学年の部 松本海祢(正剛館清水) 中学校男子の部 佐竹里斗(正剛館清水)

S-1グランプリテニス大会

回数	開催日	会場	試合結果(1位のみ記載)
第142回	6月16日(日)	総合公園テニスコート	一部混合シングルス上位トーナメント 吉村俊亮(土佐塾高校)
第143回	7月21日(日)	総合公園テニスコート	一部混合シングルス上位トーナメント 上原悠(スカイ) 一部混合シングルス下位トーナメント 平野誉(学芸高校)

スカイテニスクラブ40周年記念大会

開催日	会場	試合結果(1位のみ記載)
7月14日(日)	総合公園テニスコート	一般男子ダブルス 平野達也・上原悠(スカイ) 一般男子コンソレーション 高平修生・立石善一 一般女子ダブルス 富田知佳・宮本海音(スカイ) 一般女子コンソレーション 佐藤涼・新谷心彩(FSS) シニア男子ダブルス 安岡宏次・中山景二 シニア&初級女子ダブルス 岩崎早百合・中尾智代(あしずりテニス) 初級男子ダブルス 弘田浩三・宮崎隆(あしずりテニス)

七夕飾りを飾りました

7月初め、七夕様に祈りを込めて、七夕飾りを飾りました。利用者の方々に短冊に願いを書いていたいただきました。



のびのびスポーツ教室

<水泳教室>

毎年恒例となっている水泳教室を、清水小学校プールにて7/29(月)・7/30(火)・7/31(水)・8/1(木)の4日間で実施しました。

今年度も定員いっぱいの応募があり、のべ129名の子どもたちが参加しました。講師の熱心な指導と支援ボランティアの方々の補助で、子どもたちは安心して大プールでの水泳を楽しみました。初日は水を怖がり顔を水に付けられない子どもたちもいましたが、水に慣れるために小プールでの学習をすることで、最終日には水に潜ったり、浮いたりできるようになりました。暑い中、みんな元気に頑張りました。教室開催にあたり、ご協力頂きましたボランティアスタッフのみなさま、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。(講師 岩井正道先生)



<小学生かけっこ教室>

7/20(土)清水小学校校庭、9/7(土)中央公民館多目的ホールにて小学生かけっこ教室を実施しました。

7/20(土)には、特別講師として長距離走で活躍されてきた森本紗和さんが一緒に教室を盛り上げてくれました。リレーや50m走等遊びを交えながら楽しみました。



民踊教室

7/28(日)、中央公民館にて民踊教室を実施しました。講師は、日本フォークダンス連盟の弘畑真百合先生、仮谷悦子先生計2名の先生にお願いしました。教室では4曲分練習を行い、参加者の皆さんは熱心に受講されていました。20名の参加がありました。



普通救命&熱中症対策講習会

7/19(金)、市民体育館多目的室にて普通救命&熱中症対策講習会を実施しました。講師は土佐清水市消防署職員の方をお願いしました。万が一の事態を想定しAEDを使った実技も行い14名の参加者は熱心に受講されていました。

