

## のびのびスポーツ教室

令和7年1月25日(土)、2月22日(土)、3月15日(土)のびのびスポーツ教室(かけっこ教室)を清水小学校校庭で実施しました。  
タイム測定やリレー遊び等を行いかけっこを楽しみました。



## 出張教室

### <ディサービスレクリエーション>

令和7年1月6日(月)・21日(火)・22日(水)・23日(木)、松崎福祉センター他に行ってきました。  
タオル取りじゃんけん等で楽しく身体を動かしました。



## 土佐清水市子どものスポーツ環境整備推進事業

### <かけっこ遊び教室>

令和7年2月19日(水)・22日(土)・26日(水)、3月5日(水)、市民体育館アリーナ・清水小学校校庭にてかけっこ遊び教室を実施しました。未就学児(年少)~小学生を対象として行いました。  
ミニハードルを使った動き作りや鬼ごっこ等で楽しい教室になりました。



## 高知地域連携インクルーシブアートプロジェクト出張 わらこ SOU SOU 室

令和7年3月16日(日)市民体育館多目的室にて高知地域連携インクルーシブアートプロジェクト出張 わらこ SOU SOU 室が実施されました。色々な材料を使って物作りを楽しみました。



## 田中卓球クラブ頑張ってます!

令和7年1月18日(土)、宿毛市総合運動公園体育館にて行われた令和6年度幡多地区中学校冬季卓球大会で、野村涼太さん(清水中1年)が男子個人3位、中川彩葉さん(足摺岬小6年)が女子個人3位、女子団体【扇喜・藤野・大前・中川(彩)・中川(菜)】が準優勝に輝きました。おめでとうございます!

令和7年1月18日(土)・19日(日)、高松市総合体育館にて行われた四国卓球選手権大会で田中稔英さん(田中卓球クラブ代表)が男子ローゼンティの部第3位に輝きました。おめでとうございます!



## スポーツ賞授賞式

令和7年3月18日(火)、中央公民館にて令和6年度土佐清水市スポーツ賞が開催されました。  
団体の部では、テニスから清水サバ次郎のみなさん、個人の部ではベリーダンスから田中心衣奈さん(清水小5年)、バドミントンから黒木かんなさん(清水小6年)、野球から山口リリーさん(清水小6年)、テニスから山本美穂さん(清水中3年)、卓球から田中稔英さん(田中卓球クラブ代表)、グラウンド・ゴルフから奥村正さん(グリーンハイツグラウンドゴルフ)以上の皆様が受賞されました。おめでとうございます。



## 親子テニス教室&初心者テニス教室開催のお知らせ

日時:4/17(木)・4/24(木)・5/1(木)・5/8(木)  
時間:19時~21時  
場所:総合公園テニス場  
指導者:清水キッズテニスクラブ、ベイシックテニスクラブ

参加費:無料  
お問い合わせ:0880-82-1087(市民体育館)  
※ラケット貸出しします。

## S-1 グランプリテニス大会

回数	開催日	会場	試合結果(1位のみ記載)
第146回	12月22日(日)	総合公園テニス場	一部混合シングルス上位トーナメント 橋田和樹
第147回	1月26日(日)	総合公園テニス場	一部混合シングルス上位トーナメント 吉村俊亮 一部混合シングルス下位トーナメント 三木一桜
第148回	2月23日(日)	総合公園テニス場	一部混合シングルス上位トーナメント 入田 葵 一部混合シングルス下位トーナメント 濱崎 希

## 第8回ジョン万カップ小学生バレーボール大会

令和7年3月8日(土)・9日(日)、市民体育館・旧清水中学校体育館において「第8回ジョン万カップ小学生バレーボール大会」を実施しました。市内外からたくさんの参加があり大いに盛り上がりました。



## 体協通信 vol.19

### 土佐清水市体育協会

土佐清水市体育協会では、市民の皆様様々なスポーツ活動を支援しています。  
土佐清水市清水字笹原谷853-3 市民体育館内 Tel:0880-82-1087 Fax:0880-82-0354

## 高知縣市町村対抗駅伝競走大会

令和7年1月26日(日)、宿毛市で実施された高知縣市町村対抗駅伝競走大会に土佐清水市チームが出場しました。結果は以下の通りです。

男子	順位	総合記録(32.8km)	1区(5.0km)	2区(2.2km)	3区(5.1km)	4区(3.4km)	5区(4.1km)	6区(2.3km)	7区(7.3km)	8区(3.4km)	
	13	1:56:40	猪谷進示	山下陽太	伊賀原翔	藤原聖人	岡村翔太	中沢悠真	久松大海	田村海	
女子	順位	総合記録(12.9km)	1区(2.7km)	2区(2.3km)	3区(2.2km)	4区(2.7km)	5区(3.0km)				
	9	1:05:23	畠中杏	内原絢毬	中里千穂香	尾崎智彩	津野綾子				

## 第15回清水小中学生バドミントン大会

令和7年3月16日(日)、市民体育館アリーナにおいて「第15回清水小中学生バドミントン大会」を実施しました。  
主な結果は以下の通りです。

部門	大会結果(1位のみ記載)
ダブルスA	黒木かんな・稲田篤(清水BJC)
ダブルスB	宮添穂佳・戸田汐里(清水BJC)
シングルスA	竹葉新・泥谷遼(清水BJC)
シングルスB	黒木かんな(清水BJC)
シングルスC	竹葉新(清水BJC)



## 第56回足摺ロードレース

令和7年1月19日(日)、土佐清水市の新春を告げる恒例イベントの「第56回足摺ロードレース」を実施いたしました。男女別に小学校3・4年の部から壮年の部までの10種目のレースと園児からも参加できるオープン競技「潮風健康ジョギング(47人出走)」を行い、231人の参加をいただきました。

また、今大会およびあしずり駅伝大会は、市内の各団体(小学校体育連盟・中学校体育連盟・清水高等学校・市役所・市スポーツ推進委員・市交通安全指導員協議会等)からの大会役員派遣と高知県警察本部・中村警察署清水警察庁舎などその他関係団体のご協力により、滞りなく大会が運営できております。この場をお借りしまして厚く御礼申し上げます。なお、各部門の参加数・入賞者は以下のとおりです。

### 男子小学校3・4年の部 40人参加(1.5km)

- 1位 田邊 駿走(田邊塾) 5分21秒
- 2位 川村 晴琉(大方JAC) 5分27秒
- 3位 森田 駆(佐川JAC) 5分34秒
- 4位 大島 遥(大方JAC) 5分39秒
- 5位 村上 稜太(大方JAC) 5分39秒
- 6位 池田 航大(大方JAC) 5分47秒

### 男子小学校5・6年の部 23人参加(1.5km)

- 1位 村上 颯平(大方JAC) 5分13秒
- 2位 中村 柚月(平城小学校) 5分16秒
- 3位 今津 海(清水JFC) 5分18秒
- 4位 池田 悠真(大方JAC) 5分18秒
- 5位 松田 光成(東山小学校) 5分25秒
- 6位 内藤 悠(中村JAC) 5分39秒

